



Txorierriko familientzako hitzaldiak

Charlas para familias del Txorierra



Familia eskola AMPA	Gaia Tema	Data Fecha	Ordutegia Horario	Tokia Lugar
Sondika	Creando hábitos (0-3 años)	6 de febrero	17:00- 18:30	Sondikako eskola (Biblioteka)
	La enfermedad y la muerte como parte de la vida ¿Cómo hablo con mis hijas/os de ello?	20 de febrero		
	¿Son los deberes y el estudio una pelea diaria?	27 de febrero		
Derio	Rabietas y pataletas (0-3 años)	6 de febrero	19:00- 20:30	Kultur Birika Derio
	La enfermedad y la muerte como parte de la vida ¿Cómo con mis hijos/as de ello?	20 de febrero		
	Enseña a tus hijos/as a ser emocionalmente inteligentes	27 de febrero		
Zamudio	Rabietas y pataletas (0-3 años)	5 de marzo	19:00- 20:30	Zamudioko eskola (Areto nagusia)
	Bullying y cyberbullying	12 de marzo		
	Cómo hablar y qué decir para que nuestras hijas/os nos escuchen	19 de marzo		
Larrabetzu	Hezkuntza- estiloak eta atxikimendua	Martxoak 6	18:00- 19:30	Anguleri
	Lehen laguntza psikologikoak	Martxoak 13		
	Mugikorrak, tableta, bideo-joko... Nola eta zein adinatan?	Martxoak 20		
Lezama	Creando hábitos (0-3 años)	8 de marzo	17:00- 18:30	Lezamako Eskolan
	Fomenta la autoestima sana en tus hijos/as	15 de marzo		
	Cómo hablar y qué decir para que nuestras hijas/os nos escuchen	22 de marzo		

IZENA EMATEKO / PARA INSCRIBIRSE (Urtarrilaren 8tik aurrera / A partir del 8 de enero):
Mankomunitatean: Txorierra Etorbidea 9, behea 94-454.03.50 (Agurtzane)
OHARRA/NOTA: Lezaman eta Sondikan haurtzaindegi zerbitzua egongo da /
En Lezama y Sondika habrá servicio de guardería.

0-3 urteko taldekoen gaiak• **Ohiturak sortuz**

- Lehen urteetatik ohiturak sortzearen garrantzia. - Loajanaria...

• **Kasketak eta amorrualdiak**

- Zer dira? - Nola aurre egin? - Jarraitu beharreko gidalerroak

• **Hezkuntza-estiloak eta atxikimendua**

- Zein da nire hezkuntza-estiloa? - Atxikimendu motak eta horien garrantzia.

- Etorkizunean duen eragina. - Nola sustatu atxikimendu segurua?

Familia-eskoletarako gaiak• **Gaixotasuna eta heriotza bizitzaren zati gisa. Nola hitz egin seme-alabekin horri buruz?**

- Dolu-prozesua ezagutzea. - Erabilera egokirako jarraibideak eskuratzea. - Zer sentitzen dute haurrek doluan? ukazioa, tristura, errua, beldurra... - Familia-jarrerak heriotzaren aurrean. - Ikasi mezu egokia bidaltzen.

• **Etxeko lanak eta ikasketak eguneroko borroka?**

- Ikasteko teknika ezberdinak eta hauek nola jarri praktikan - Nire seme-alabaren jarrera nola aldatu - Ohiturak ezartzea lortu

• **Irakatsi zure seme-alabei emozionalki adimentsuak izaten**

- Zer da adimen emozionala? - Nola garatu? - Sentimenduak eta emozioak, familian adierazten ikasi

• **Bullyinga eta ziberbullyinga**

- Tartean dauden pertsonen profila. - Nola hauteman zure seme-alaba erasotzailea, biktima edo ikuslea den? - Nola jokatu? Jarraitu beharreko gidalerroak. - Nola aurre hartu etxetik?

• **Nola hitz egin eta zer esan, gure seme-alabek entzungaitzaten**

- Komunikazio-gaitasunak. - Komunikazio-estiloak. - Bi norabidetako komunikazioa hobetzeko eta sustatzeko gidalerroak.

• **Lehen laguntza psikologikoa**

- Lehen laguntza psikologikoa zer den ezagutzea. - Nola eta noiz gauzatu? - Krisi-egoerei aurre egiteko tresnak eskuratzea. - Gertakari traumatikoak.

• **Sakelakoak, tabletak eta bideojokoak... Nola eta zein adinetan?**

- WhatsApp, Instagram, Snapchat... Egunean al zaude? - Zer arrisku dituzte (Sexting, Grooming)? - Nola aurre hartu arriskuei?

• **Bultzatu autoestimua osasuntsuaseme-alabengan**

- Zer da? - Nola lagun diezaioket autoestimua osasuntsua izaten? - Guraso gisa saihestu beharko genituzkeen jokabideak eta oharrak.

Temas grupo 0-3 años• **Creando hábitos**

- La importancia de crear hábitos desde los primeros años - Sueño, comida...

• **Rabietas y pataletas**

- Que son - Como hacerles frente - Pautas a seguir

• **Estilos educativos y apego**

- Cuál es mi estilo educativo - Tipos de apego y su importancia - Repercusión en el futuro - Como fomentar un apego seguro

Temas escuela de familias• **La enfermedad y la muerte como parte de la vida, ¿Cómo hablo con mis hijos/as de ello?**

- Conocer el proceso del duelo - Adquirir pautas para un manejo adecuado - Que sienten los niños/as con el duelo: negación, tristeza, culpa, miedo... - Actitudes familiares frente a la muerte - Aprende a mandarles el mensaje adecuado

• **¿Son los deberes y el estudio una pelea diaria?**

- Distintos tipos de técnicas de estudio y cómo aplicarlas - Como cambiar la actitud de mi hija o hijo hacia el estudio - Conseguir que creen hábitos

• **Enseña a tus hijas/os a ser emocionalmente inteligentes**

- Qué es la inteligencia emocional - Cómo desarrollarla - Sentimientos y emociones, aprende a expresarlos en la familia

• **Bullying y ciberbullying**

- Perfil de las personas implicadas - ¿Cómo detectar si tu hijo o hija es agresor, víctima o espectador? - ¿Cómo actuar: pautas a seguir? - Como prevenirlo desde el hogar

• **Cómo hablar y qué decir para que nuestros hijos/as nos escuchen**

- Habilidades comunicativas - Estilos comunicativos - Pautas para mejorar y fomentar la comunicación bidireccional

• **Primeros auxilios psicológicos**

- Conocer que son los primeros auxilios psicológicos - Cómo y cuándo llevarlos a cabo - Adquirir herramientas para hacer frente a situaciones de crisis - Acontecimientos traumáticos

• **Móviles, tablets y videojuegos... ¿cómo y a qué edad?**

- WhatsApp, Instagram, Snapchat... ¿Estas al día? - Riesgos a los que se exponen (Sexting, Grooming) - Como prevenir los riesgos

• **Fomenta una autoestima sana en tus hijas/os**

- ¿Qué es? - ¿Cómo puedo ayudarle a tener una autoestima sana? - Conductas y comentarios que como padres y madres deberíamos evitar.